

FATTI, RIFATTI E STRAFATTI SENZA UN PERCHE'

UN SECONDO PER MORIRE

La guida spericolata in stato di ebbrezza è la causa principale delle stragi del sabato sera. Ogni anno in Italia avvengono circa 8.000 morti sulle strade, 600.000 feriti e 20.000 invalidi permanenti. Un terzo delle vittime sono ragazzi tra i 15 e i 24 anni. La maggior parte degli incidenti si verifica tra l'una e le quattro del mattino. Ragazzi al di sotto dei trent'anni cercano sensazioni forti ingerendo elevate dosi di **alcol** spesso accompagnate dall'assunzione di **sostanze stupefacenti**.

IL SOLITO RITUALE

Gli incidenti del sabato sera sono l'esito di prove di alcuni ragazzi di mostrare al **gruppo** il proprio coraggio al fine di evitare di esserne emarginati. Un coraggio che spesso si paga caro, con la propria vita e quella degli amici. *(Marco A. – 26 anni di Roma, Studente di ingegneria)* "Il mio gruppo si ritrova al solito posto, qualche birra e poi verso mezzanotte si imbecca la tangenziale in direzione delle discoteche più note. *(Jessica M. 20 anni di Milano, Studentessa di Economia)* "Il look in genere è curato e stravagante: piercing, tatuaggi, orecchini, capelli colorati ed acconciati in modo strano." *(Massimo P. 18 anni di Napoli, Elettricista)* " Qualche sosta in autogrill per rifornirsi di alcolici e risparmiare sulle consumazioni al bancone della discoteca." L'obiettivo della notte è lo "sballo totale". Musica assordante che scivola dentro il corpo, sorrisi, ammiccamenti per "agganciare" qualcuno. Il bicchiere in mano che si svuota velocemente. Qualche pasticca per sballare e giù in pista a scatenarsi per tutta la notte. Si beve e si strabeve, sembra di essere onnipotenti e la realtà sembra colorata di luci psichedeliche! *(Alessandro C. - 18 anni di Ancona, Studente liceale)* "In disco gira di tutto! Ho molti amici che prendono le anfetamine, ti fanno sballare, ti cali e non senti più la fame, la fatica, il sonno. Però se non riesci a dire basta finisci collassato. Un mio amico è morto. Da allora io ho chiuso con le droghe. Marco era il mio migliore amico." Sotto l'effetto dell'estasy tutto sembra più facile, leggero. Per molti diventa più facile rimorchiare." *(Loredana T. – 27 anni di Bergamo, Commessa)* " Una mia amica sotto l'effetto di alcol ed anfetamine ha avuto un rapporto sessuale con un ragazzo in discoteca. ... E' rimasta incinta ed è risultata positiva al test dell'HIV.". Dopo circa 6-8 ore la pasticca esaurisce i suoi effetti. Si presenta il down per chi ha assunto pasticche e la fase ipnotico-depressiva per chi ha bevuto alcol. L'euforia si trasforma in depressione, ci si sente storditi, completamente sfatti. Il bisogno di ingoiare un'altra pasticca sembra l'unica alternativa. Si continua a bere alcolici. La notte intanto sta andando via. Il ritorno a casa si fa pericoloso. *(Igor R. – 30 anni di Roma, Paraplegico)* "Ritornavamo con gli amici dalla disco. Erano le quattro del mattino. Avevamo bevuto e tirato cocaina. Eravamo in macchina, la musica sparata ad alto volume e poi un grosso rumore ... le urla del mio amico affianco, il sangue sul mio viso Non ricordo più nulla. Mi sono risvegliato dopo un mese di coma. Ora sono inchiodato su di una sedia a rotelle"

L'ALCOL

L'alcol non è amico della guida, oltre ad essere estremamente pericoloso per la propria ed altrui incolumità può comportare salate contravvenzioni e il ritiro della patente. Il **tasso alcolemico** fissato dalla legge per chi guida è di 0,5g di alcol per litro di sangue. Un bicchiere di vino assunto da una

donna di 45 kg di peso o due bicchieri della stessa bevanda per un uomo di 75 kg risultano sufficienti per raggiungere il limite legale di assunzione alcolica consentito dalla legge. Per fare un esempio ancora più concreto: una birra da mezzo litro e un superalcolico assunti dopo un pasto, portano il tasso alcolemico oltre la soglia consentita e di conseguenza ad una guida pericolosa. In Italia l'alcol provoca 17.000 morti in un anno, cioè due persone ogni ora! L'alcol, come le sostanze stupefacenti, provoca DIPENDENZA, cioè nel tempo non ne puoi fare più a meno, TOLLERANZA in quanto ne basta sempre meno per ubriacarsi e ASTINENZA nel senso che quando si smette si ha voglia di ricominciare. L'assunzione di alcol aumenta i rischi di TUMORE, distrugge le cellule del SISTEMA NERVOSO e del FEGATO.

SOSTANZE STUPEFACENTI

Per protrarre "lo sballo" accanto all'assunzione di birra e superalcolici è frequentissimo l'uso di sostanze stupefacenti. C'è chi inizia con le pastiche di **estasy** per poi aggiungere **lsd**, per accentuare l'effetto allucinogeno dell'**Mdma**, oppure **anfetamine** o **cocaina**. L'**hascisc** è utilizzato all'inizio per far salire lentamente lo sballo o alla fine per far scendere l'eccitazione delle pastiche. Le conseguenze dovute all'assunzione delle droghe sono devastanti. L'**extasy**, come le **anfetamine** di cui è un derivato, ha un effetto eccitante e vagamente allucinogeno, agisce sul cervello stimolando la produzione di serotonina, la sostanza responsabile delle sensazioni di euforia e felicità. Agisce dopo 20/40' e dura per 6/8 ore. L'assunzione di extasy produce palpitazioni, bocca secca, mascella tirata, pupille dilatate, pressione alta, disidratazione, aumento della temperatura corporea, collasso ed irritabilità. Nelle 24 ore successive ci si sente stanchi, svogliati e confusi. La fame diminuisce e si dorme poco. Si è tesi e cala il desiderio sessuale. L'uso continuato produce depressione ed ansia incontrollata. L'**lsd**, detto anche "acido" produce i suoi effetti dopo circa 30' e dura per circa 12 ore. E' un "viaggio" nelle zone più oscure della mente dove il confine tra realtà e fantasia è molto labile, compaiono immagini inesistenti e si sperimentano paure sconosciute ed incontrollabili. Un "viaggio" che può trasformarsi in incubo e portare alla pazzia! L'**lsd** provoca dipendenza psicologica e l'uso continuato causa disturbi della memoria, ansia e depressione. La **cocaina** sniffata o fumata può far collassare. I segni evidenti di intossicazione acuta sono gola secca, eccitazione, sudorazione, giramenti e mal di testa, nausea, tachicardia, respiro accelerato, ansia, aggressività e allucinazioni. I sintomi da intossicazione da cocaina sono simili a quelli dell'astinenza per cui spesso chi è intossicato pensa di essere in una fase di astinenza e quindi ricorre ad altre dosi finendo così in overdose. L'**haschish**, detto anche "fumo" è un composto scuro, compatto ed aromatico, gli effetti si producono entro i 15' e si protraggono per qualche ora. Inizialmente è rilassante, euforizzante e dilata la sensazione del tempo rallentando i riflessi poi può provocare nausea, ansia, cali della pressione fino allo svenimento. Provoca dipendenza psicologica e la cosiddetta "sindrome demotivazionale" favorendo disturbi psichici e la perdita di memoria.

SE UN AMICO "CALA" AIUTALO AD ALZARSI. AIUTALO A SMETTERE (con immagine)

PORTA SEMPRE CON TE UN PRESERVATIVO: E' UN GRANDE GESTO D'AMORE (con immagine)

L'ALCOL TI GUIDA ALLA MORTE